

# ミック登美ヶ丘 音楽レク・メインイベント



7月・8月のイベントは、新型コロナウイルス感染症予防を踏まえ、**ご利用者さまのみでの開催**とさせていただきます。どうぞご了承ください。

## 7月 レクリエーションプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	ミック登美ヶ丘を分かりやすく紹介しています。どうぞご覧ください。			1 体操・脳カトレーニング	2 体操・脳カトレーニング	3 体操・脳カトレーニング
午後	www.mic-tomigaoka.com			季節の塗り絵	テーブルゲーム/ ピアノとともに	頭の体操
午前	5 体操・脳カトレーニング	6 体操・脳カトレーニング	7 体操・脳カトレーニング	8 体操・脳カトレーニング	9 体操・脳カトレーニング	10 体操・脳カトレーニング
午後	七夕飾り作り	ゲーム大会	生駒弦楽アンサンブル	フラワーアレンジメント	ミック体力測定	みんなでストレッチ/ パン教室
午前	12 体操・脳カトレーニング	13 体操・脳カトレーニング	14 体操・脳カトレーニング	15 体操・脳カトレーニング	16 体操・脳カトレーニング	17 体操・脳カトレーニング
午後	元気いきいき体操	バイオリンピアノデュオ	庭園で喫茶/ リズム体操	登美ヶ丘高校 吹奏楽部	季節の制作(夏祭り)	クイズ大会
午前	19 体操・脳カトレーニング	20 体操・脳カトレーニング	21 体操・脳カトレーニング	22 体操・脳カトレーニング	23 体操・脳カトレーニング	24 体操・脳カトレーニング
午後	カレンダー制作	ミックダンス	庭園で喫茶/ リズム体操	懐かしの映像鑑賞 (東京オリンピック)	松本真理子 マリンバの世界	ミックシアター
午前	26 体操・脳カトレーニング	27 体操・脳カトレーニング	28 体操・脳カトレーニング	29 体操・脳カトレーニング	30 体操・脳カトレーニング	31 体操・脳カトレーニング
午後	魚釣りゲーム	ミックシアター	書道	季節の制作(夏祭り)	ミックで盆踊り	下肢を鍛えよう

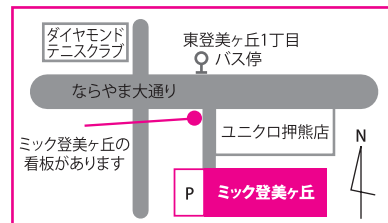
## 8月 レクリエーションプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	2 体操・脳カトレーニング	3 体操・脳カトレーニング	4 体操・脳カトレーニング	5 体操・脳カトレーニング	6 体操・脳カトレーニング	7 体操・脳カトレーニング
午後	ミックダンス	季節の塗り絵	ゲーム大会	おやじバンド グリーン・ノーツ	ミック体力測定	カードゲーム
午前	9 体操・脳カトレーニング	10 体操・脳カトレーニング	11 体操・脳カトレーニング	12 体操・脳カトレーニング	13 体操・脳カトレーニング	14 体操・脳カトレーニング
午後	わらべ唄ロック 衣川亮輔	フラワーアレンジメント	書道	みんなでストレッチ/ ピアノとともに	バイオリンピアノデュオ	昭和クイズ
午前	16 体操・脳カトレーニング	17 体操・脳カトレーニング	18 体操・脳カトレーニング	19 体操・脳カトレーニング	20 体操・脳カトレーニング	21 体操・脳カトレーニング
午後	ゲーム大会	ミックダンス	カルテットソーレ	お話の世界へようこそ	ミックで盆踊り	下肢を鍛えよう/ パン教室
午前	23 体操・脳カトレーニング	24 体操・脳カトレーニング	25 体操・脳カトレーニング	26 体操・脳カトレーニング	27 体操・脳カトレーニング	28 体操・脳カトレーニング
午後	ミックシアター	バイオリンピアノデュオ	カレンダー制作	納涼祭1日目	納涼祭2日目	時代劇を観よう
午前	30 体操・脳カトレーニング	31 体操・脳カトレーニング	ミック土曜パン教室			
午後	季節の制作	元気いきいき体操	大好評!! 月に一度のミック登美ヶ丘パン教室。 焼き立てパンの香りに包まれます。幸せな気分になりますよ。 ※7月10日(土)・8月21日(土)開催 講師の中田さん			

介護のセカンドオピニオン  
ミック登美ヶ丘 認知症よろず相談 (無料)

☎ 0742-40-2350

○相談: 石田 操(薬剤師・精神保健福祉士・主任介護支援専門員) 個人情報厳守  
○日時: 月~金曜日 午前10時~午後5時迄 ※お急ぎの場合はこの限りではありません。  
認知症、施設選びなどあらゆる介護の悩みや不安のご相談に応じます。まずはお気軽にお電話ください。



# 多機能複合型介護施設 ミック登美ヶ丘

# コスモス通信



〒631-0011 奈良県奈良市押熊町2261 (ならやま大通り ユニクロ駐車場 南)  
TEL: 0742-40-2350 FAX: 0742-40-2305 URL: http://www.mic-tomigaoka.com



- デイサービスセンター ゆめ (一般型)
- デイサービスセンター あい (認知症対応型)
- 小規模多機能型サービス はな
- 介護相談センター
- グループホーム



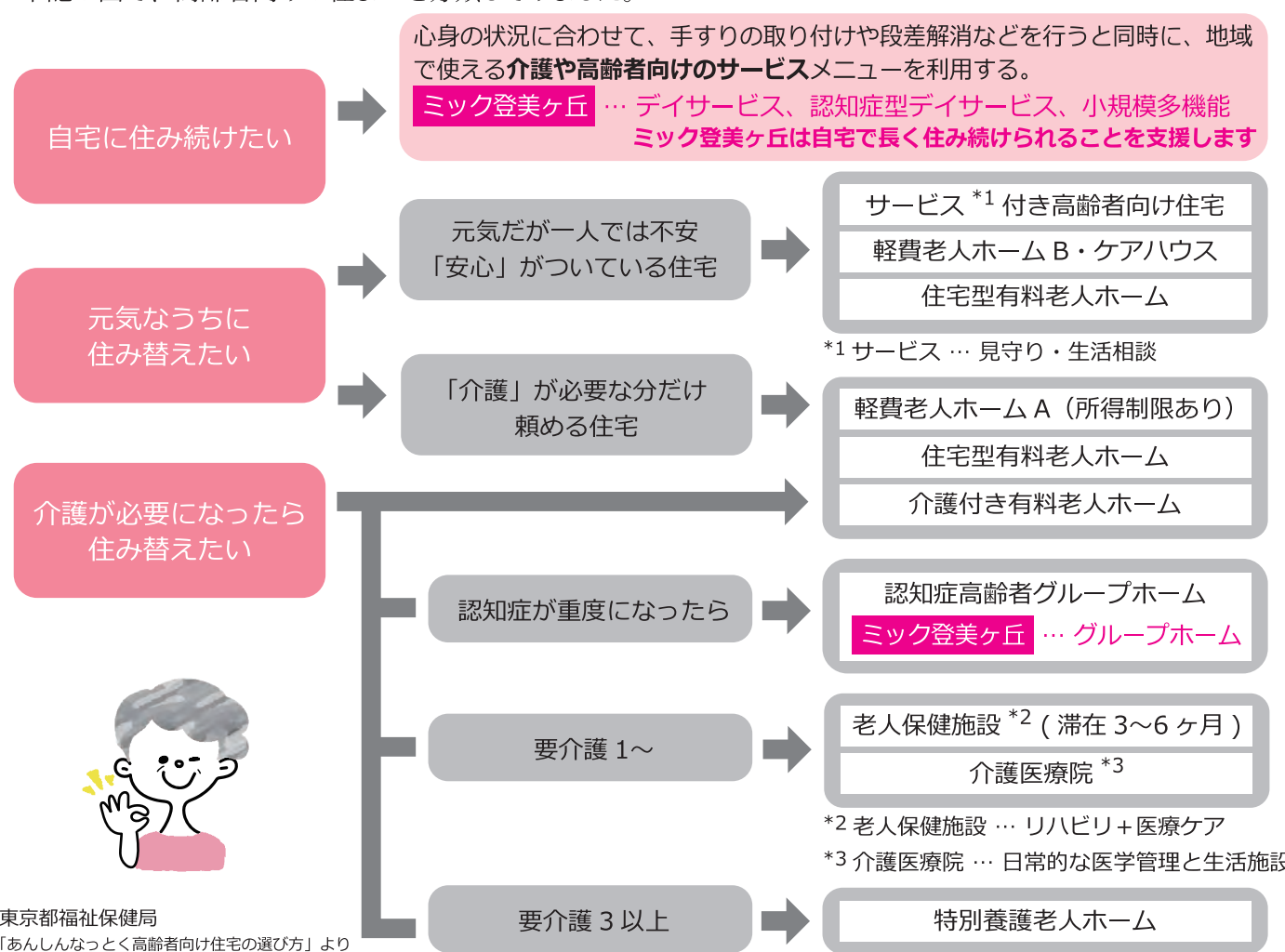
おかげさまで創業17周年

若者雇用・育成優良企業

## 高齢期の住まい方、 あなたはどうしますか?【入門編】



あなたは、高齢期を「どこで」「誰と」「どんな暮らし方」をしたいと思いますか?  
一人ひとりの生き方や価値観、資産、家族構成が異なるように、それぞれの方にふさわしい住まい方も多様です。  
心身状況や家族・経済状況の変化によっても、住まいに工夫が必要になります。  
今のうちにどのような選択肢があるのか知っておくことは大切。そうすれば、いざという時にも、慌てずに済みます。  
下記の図で、高齢者向けの住まいを分類してみました。



東京都福祉保健局  
「あんしんなっとく高齢者向け住宅の選び方」より

# ミック登美ヶ丘 デイサービスの一日

見学・一日無料体験を随時行っています。  
お電話にてお問い合わせください。

8:30  
10:00

**ご自宅まで希望時間にお迎え**  
到着後、玄関で体温測定・手指消毒  
フロアにて手洗い・うがい後、  
お茶を飲んで一休み



AI体温検知器



リフト付きの車も用意されて  
いるので、車椅子の方も安心  
してご利用いただけます。

- ・健康チェック…血圧・体温・脈拍など
- ・個別機能訓練…看護師による在宅生活維持のための機能訓練

換気・消毒  
タイム

10:00

**午前のレクリエーション・入浴**  
明るいフロアで体操や脳トレを楽しんで頂きます。  
・入浴…お体の状態に適した入浴方法が選べます。  
一般浴（大浴槽）  
個室（一人浴槽）  
特別浴（車椅子入浴装置）  
・昼食前の口腔体操



換気・消毒  
タイム

11:50

**昼食**  
栄養バランスを考え、季節感のあるメニューをご用意。  
状態に合わせた食事形態でご提供します。  
(ごはん・軟飯・おかゆ・刻み など)  
・昼食後の口腔ケア  
・リラックスタイム  
(庭園散歩・談笑・ピアノ演奏 など)  
・個別機能訓練



換気・消毒  
タイム

14:00

**午後のレクリエーション**  
音楽・外出・制作・ゲーム・フラワーアレンジメント・書道  
・映画・体力測定など、バラエティに富んだ高品質なレクリ  
エーションをお楽しみいただけます。

職員一同で定期的に換気・  
消毒を行っており、ご利用  
者様と一緒に消毒タイム！



換気・消毒  
タイム

15:00

**ティータイム**  
コーヒー・紅茶・日本茶などおやつでホッと一息。  
月に一度（土曜日）の『パン教室』（ご自身で成形した  
パンをおやつに）も好評です。



換気・消毒  
タイム

16:00  
17:20

**ご自宅までのお送り**  
ご希望の時間に送迎車にてお送りさせていただきます。  
※ご希望の方には、夕食サービスも行っております。

**課外活動**  
花の水やり・図画制作・折り紙など



## 7月・8月 ミック登美ヶ丘 音楽イベント

**イベントに関するお知らせ**  
「7月・8月のイベント」は、5月現在の予定となっております。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期または中止、ならびに演奏方法の変更  
をさせていただく事があります。また、いつもは地域の皆さまにも参加いただいている音楽  
イベントですが、現在の状況を踏まえ、ご利用者さまのみの開催とさせていただきます。  
※写真は前回のものを使用しています。現在は、マスク着用、ビニールカーテンやリモート  
演奏会などの対策を行っています。  
※出演者の都合で、日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

7/7 (水) 生駒弦楽アンサンブル



7/13 (火) バイオリンピアノデュオ



7/15 (木) 登美ヶ丘高校吹奏楽部



7/23 (金) 松本真理子 マリンバの世界



8/5 (木) おやじバンド グリーン・ノーツ



8/9 (月) わらべ唄ロック 衣川亮輔



8/13 (金) 8/24 (火) バイオリンピアノデュオ



8/18 (水) カルテットソーレ



8/26 木・27 金  
ミック登美ヶ丘  
納涼祭

### ミック(その2) 昼食自慢

毎日施設内で作られる昼食。お昼が近くなると良い匂いがしてきます♥「今日のおかずは何かな?」



コロナ対策の衝立 早く収束すると良いですね。 鯖の煮付け 肉うどん 唐揚げ甘酢あん  
いつも副菜が充実しています 熱々を食べれる幸せ 和・洋・中とメニューも充実